

## IV. HASZNOS HONLAPOK

### Önéletrajzhoz:

<http://europass.cedefop.europa.eu/hu/documents/curriculum-vitae>  
<https://www.profession.hu/oneletrajz>

### Pályakezdőknek:

<http://frisssdiplomas.hu/>  
<http://jobangel.blog.hu/>  
<https://www.profession.hu/cikk/20130508/allaskeresesi-tippek-palyakezdoknek/2653>

### Hírek, tippek:

<http://karrier.lap.hu/>  
<http://personalbranding.blog.hu/>  
<http://www.munkajog.hu/>  
<http://www.hrportal.hu/>  
[https://www.profession.hu/allaskeresesi\\_tanacsok/allaskereses](https://www.profession.hu/allaskeresesi_tanacsok/allaskereses)

### Álláshirdetések:

<http://www.cvonline.hu/>  
<http://www.monster.hu/>  
<http://www.workania.hu/>  
<https://kozigallas.gov.hu/publicsearch.aspx>  
<https://www.jobinfo.hu/>  
<https://www.jobmonitor.hu/>  
<https://www.profession.hu/allasok/>



Az ajánlóban szereplő könyvek  
kölsönözhetőek a Berzsényi Dániel Könyvtárban.  
Szombathely, Dr. Antall József tér 1.  
tel.: 94/513-540, e-mail: freszleg@bdmk.hu  
www.bdmk.hu  
www.facebook.com/BerzsényiDanielKonyvtar



Készült a Berzsényi Dániel Könyvtár házinoyomdájában 50 példányban  
Felelős kiadó: Nagy Éva,  
Gy.sz.: 16/2017

## INSPIRÁCIÓ

- ✓ pályaválasztáshoz
- ✓ állaskereséshez
- ✓ hatékonyabb munkavégzéshez



Ajánló bibliográfia

Összeállította  
Waldinger Dóra  
Szombathely  
2017

## I. ÖNISMERET - ÖNFEJLESZTÉS - ÉNMÁRKA ÉPÍTÉS

- ALMÁSI Kitti: Bátran élni. Félelmeink és gátlásaink leküzdése. Bp. Kulcslyuk Kiadó, 2015. 275 p. 150 A 45
- DEMARAIS, Ann - WHITE, Valerie: Az első benyomás. Tudd meg, milyennek látnak mások! Bp. HVG Könyvek, 2008. 250 p. 301 D 45
- DONDERS, Paul Ch.: Kreatív élettervezés. Hozzuk ki magunkból a maximumot! Bp. Harmat Kiadó, 2015. 159 p. 613 D 81
- FREDRICKSON, Barbara: A pozitív érzelmek hatalma. A boldogság evolúciója. Bp. Akadémiai Kiadó, 2015. 355 p. 150 F 92
- GILBERT, Elizabeth: Big Magic. Kreatív élet, félelem nélkül. Bp. Partvonal, 2016. 255 p. 613 G 46
- HUFFINGTON, Ariana: Kezdd újra! Bp. Kossuth Kiadó, 2016. 374 p. 613 H 94
- LÁSZLÓ Móni: Lehetsz kivételes. Az énmárkaépítés alapjai. Bp. Kossuth, 2015. 121 p. 613 L 32
- PEASE, Allan és Barbara: Kommunikációs ABC mesterfokon. A kapcsolatteremtés művészete. Bp. Fiesta Kiadó, 2008. 78 p. 301 P 49
- PURKISS, John - ROYSTON-Lee, David: Énmárka. Tedd magad eladhatóvá - az interneten is! Bp. HVG Könyvek, 2015. 299 p. 613 P 96
- SCHAWBEL, Dan: Én 2.0. Építsd online a személyes márkád! Bp. HVG Könyvek, 2012. 309 p. 613 S 25

## II. ÁLLÁSKERESÉS - KARRIERTERVEZÉS

- BOLLES, Richard N.: Karrieriránytű. Álláskeresők és pályamódosítók kézikönyve. Bp. HVG Könyvek, 2013. 334 p. 331 B 76
- CZIFRA Éva: Életmentő német állásinterjúra készülőknek. Bp. Czifra Éva, 2015. 263 p. Zeneműtár 803 C 95

- CZIFRA Éva: Életmentő angol állásinterjúra készülőknek. Bp. Czifra Éva, 2010. 219 p. Zeneműtár 802 C 95
- CSÍKSZENTMIHÁLYI Mihály: Jó üzlet. Vezetés, áramlat és az értelem keresése. Győr, Lexekon Kiadó, 2009. 236 p. 650 C 67
- DARA PÉTER - HENCZI LAJOS - SZETEI TIBOR: Állásvadászat és karriertervezés. Gyakorlati fortélyok és munkaerő-piaci technikák nem csak pályakezdőknek. Bp. Perfekt, 2006. 247 p. 658 D 24
- GRANT, Adam M.: Adni és kapni. A siker rejtett dinamikája. Bp. HVG Könyvek, 2013. 392 p. 613 G 61
- KRZNDARIC, Roman: Hogyan találjuk meg a nekünk való munkát? Bp. HVG Könyvek, 2014. 199 p. 331 K 96
- SANDBERG, Sheryl: Dobd be magad! Nők több szerepben. Bp. HVG Könyvek, 2013. 304 p. 301 S 14
- TEMPLAR, Richard: A karrierépítés 100 szabálya. Bp. Scholar, 2010. 255 p. 650 T 42

## III. HATÉKONYSÁGNÖVELÉS, STRESSZKEZELÉS

- ACHOR, Shawn: A boldogság mint versenyelőny. Hogyan legyünk sikeresek a munkában a pozitív pszichológia eszközeivel? Bp. HVG Könyvek, 2015. 303 p. 613 A 16
- ALLEN, David: Hatékonyságnövelés stresszmentesen. Bp. HVG Könyvek, 2015. 375 p. 650 A 43
- BLACK, Anne: Tudatos jelenlét a munkában. Csökkentsd a stresszt, éld meg a pillanatot, dolgozz örömmel és eredményesen. Bp. Partvonal Kiadó, 2015. 140 p. 613 B 69
- CHAPMAN, Gary D. - WHITE, Paul E.: A munkahelyi elismerés 5 nyelve. Útmutató az eredményes, személyre szabott motiváció gyakorlatához. Bp. Harmat Kiadó, 2015. 225 p. 150 C 16
- HONORÉ, Carl: Slow. A lassúság dicsérete. Szeged, Lazi Kiadó, 2014. 209 p. 613 H 79